

Zasady postępowania w wypadku zranienia:

- ran niczym nie posypujemy
- dezynfekujemy
- nie smarujemy
- nie grzebiemy w nich
- nie wyjmujemy ciał obcych
- opatrunki powinny być czyste
- zawsze przy opatrywaniu podnosimy kończynę
- na koniec unieruchomić daną kończynę
- w razie potrzeby bandażujemy

Gdy rana jest zbyt duża żeby do jej wystarczającego zabezpieczenia użyć plastra, należy skorzystać z bandaża. Najpierw oczywiście musimy ranę zdezynfekować i wyczyścić. Jeżeli w ranie znajdują się ciała obce – fragmenty szkła czy metalu, nie możemy ich wyjmować, mogłoby to spowodować krwotok. Po opatrzeniu przystępujemy do bandażowania. Aby bandaż jak najlepiej umocowywał opatrunek należy kierować się ogólnymi zaleceniami, to znaczy bandażujemy zgodnie z ruchem wskazówek zegara, trzymając bandaż w prawej dłoni a dłonią lewą przytrzymujemy początek opaski.

Przykłady bandażowania:

